

01 **POR NUESTRO BIENESTAR**

PERTENENCIA al Poder Judicial

El compromiso, la iniciativa, la responsabilidad, la excelencia, la integridad y la honradez son mi carta de presentación.



01 **POR NUESTRO BIENESTAR**

PERTENENCIA al Poder Judicial



*¿Cuáles de mis comportamientos honran
las normas y directrices
del Poder Judicial?*



02 POR NUESTRO BIENESTAR

LIDERAZGO facilitador

Con mi comportamiento procuro influir en las personas de mi grupo de trabajo. Me comporto acorde al puesto que desempeño.



02 POR NUESTRO BIENESTAR

LIDERAZGO facilitador



*¿Qué necesito para gestionar
un equipo de forma efectiva?*



03 **POR NUESTRO BIENESTAR**

ORGANIZACIÓN efectiva del trabajo

Empiezo por priorizar, nada de
acumular trabajo para después.



03

**POR
NUESTRO
BIENESTAR**

ORGANIZACIÓN efectiva del trabajo



*¿Dentro de la jornada laboral,
cuáles son los distractores que influyen
en la administración de mi tiempo?*



04 **POR NUESTRO BIENESTAR**

COMUNICACIÓN sana

Demuestro coherencia entre lo que digo y lo que hago. Eso ayuda a la transparencia y la claridad.



04 POR NUESTRO BIENESTAR

COMUNICACIÓN sana



¿Cuáles expresiones verbales y no verbales uso para generar armonía en mi grupo de trabajo?



05 **POR NUESTRO BIENESTAR**

COOPERACIÓN Y BUEN TRATO en las relaciones interpersonales

Trato a las demás personas
como me gusta que me traten.

Cierro el espacio al individualismo
y apoyo la cohesión grupal.



05

POR NUESTRO BIENESTAR

COOPERACIÓN Y BUEN TRATO en las relaciones interpersonales

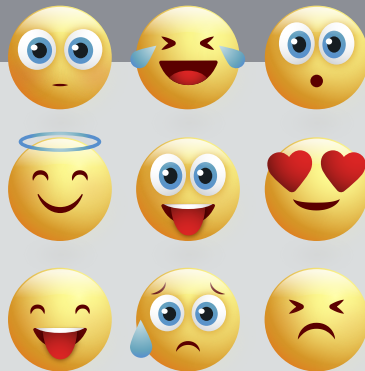


*¿De qué formas colaboro
con las personas con las
que trabajo?*



MANEJO SALUDABLE de las emociones

Reconozco las emociones que me acompañan cada día y cómo mi cuerpo responde ante ellas. Si se me presenta una emoción molesta, me doy un espacio para tranquilizarme.

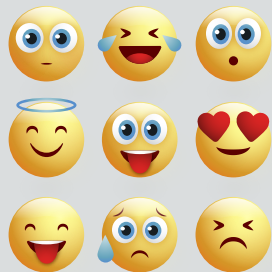


06

**POR
NUESTRO
BIENESTAR**

MANEJO SALUDABLE de las emociones

*¿Me tomo el tiempo para
alimentar pensamientos
positivos y agradables
durante el día?, ¿cuáles?*



07 **POR NUESTRO BIENESTAR**

FOMENTO DE ACTITUDES positivas que agregan valor al clima organizacional

Trabajo con flexibilidad,
procurando actualizarme.
Mantengo mi lealtad a la
institución.



07

POR NUESTRO BIENESTAR

FOMENTO DE ACTITUDES positivas que agregan valor al clima organizacional

*¿En qué momentos cruciales
demuestro mi lealtad a la institución
mediante comportamientos
que la favorezcan?*



08 **POR NUESTRO BIENESTAR**

RESOLUCIÓN PACÍFICA de los conflictos

Busco resolver los conflictos con la persona con quien tengo la diferencia, sin involucrar a personas ajenas, ya que esto no ayuda a solucionarlos.



08 **POR NUESTRO BIENESTAR**

RESOLUCIÓN PACÍFICA de los conflictos



¿Elijo dialogar y conciliar antes de enfrentarme a una lucha?



09

POR NUESTRO BIENESTAR

FORTALECER LA CULTURA de paz dentro y fuera de la institución

Me relaciono con las personas desde el respeto y la inclusividad, sin importar su orientación sexual, etnia, religión, género, situación económica o cualquier otra condición.



09

POR NUESTRO BIENESTAR

FORTALECER LA CULTURA de paz dentro y fuera de la institución



*¿Actúo siempre respetando mi dignidad
y la de todas las personas y seres vivos
con quienes tengo contacto?*



10 **POR NUESTRO BIENESTAR**

AMOR por el trabajo

Pongo amor en todo lo que hago, y espero como resultado obtener salud y bienestar. Encuentro en mi trabajo algo de mi esencia.



10 POR NUESTRO BIENESTAR

AMOR por el trabajo



*¿Realizo mi trabajo con
cariño y entrega?*



11 **POR NUESTRO BIENESTAR**

AUTOCUIDADO de la salud

Realizo actividad física.
Me muevo.
Me alimento de manera sana.
Cuido mi salud mental.



11 POR NUESTRO BIENESTAR

AUTOCAUIDADO de la salud



*¿Cuáles de mis hábitos reflejan un
esfuerzo consciente por mejorar cada
día mi condición de salud?*



12 **POR NUESTRO BIENESTAR**

ALEGRÍA

Me contacto con mi alegría interior y trato de transmitirla a las personas que me rodean. No espero motivos externos para alegrarme, solo dejo que la alegría brote.



12 POR NUESTRO BIENESTAR

ALEGRÍA



¿De qué formas me permito sentir y transmitir alegría a las demás personas?